

Interessierte und Noch-Unentschlossene sind herzlich eingeladen zum

**Informationsabend am Mittwoch, 26.10. um
19.30 Uhr im Pfarrheim „Alte Burg“, Sankt
Augustin- Menden, Kirchstr.22**

An diesem Abend wird der Verlauf der Exerzitien im Alltag vorgestellt.

Erst danach entscheiden Sie über eine verbindliche Teilnahme!

Zur besseren Planung braucht es Ihre
**Anmeldung zum Informationsabend
bis zum 16. Oktober bei Dorothea Koch**

Tel: 02241-319294

E-Mail:

koch.dorothea@katholisch-sankt-augustin.de

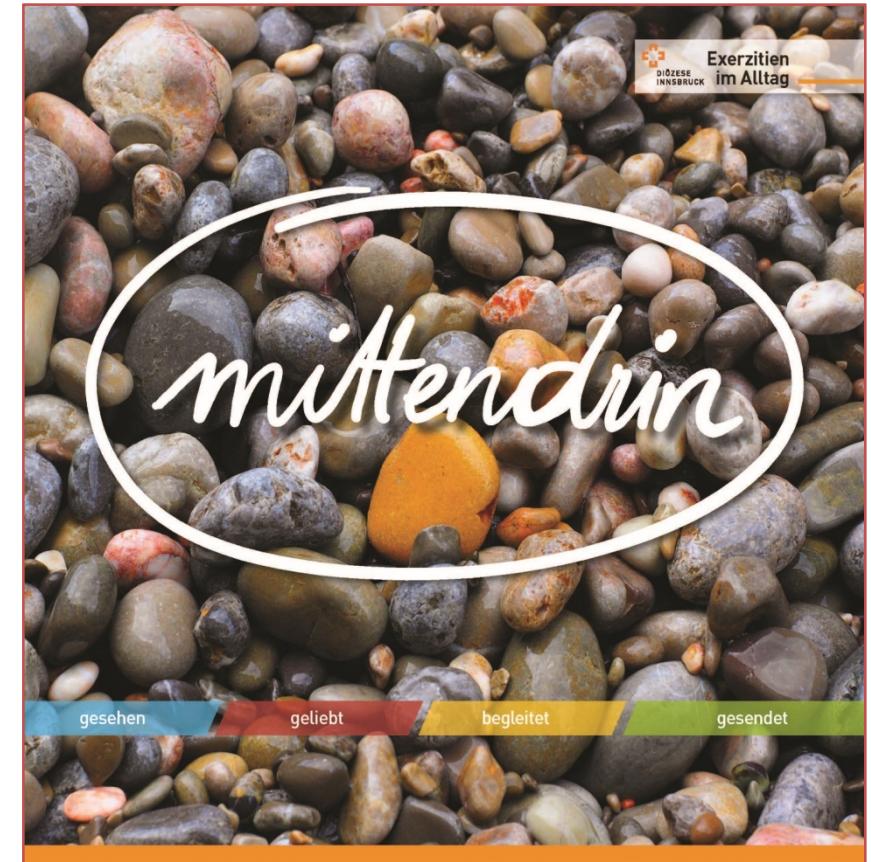
Die diesjährigen Exerzitien im Alltag finden statt in der Zeit vom 02.11. – 30.11.2022

Die fünf Begleitabende sind jeweils mittwochs (02.11. / 09.11./ 16.11./ 23.11. / 30.11.)

von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
im Pfarrheim „Alte Burg“ in Sankt Augustin-Menden, Kirchstr. 22

Kosten: 20.00 €

Exerzitien im Alltag 2022



vom 02. – 30. November
im Seelsorgebereich Sankt Augustin

Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Elemente:

- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.
- Einmal wöchentlich ein Begleitgespräch
- Tägliche persönliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen

Teilnehmen kann jede und jeder!

Die Exerzitien im Alltag werden begleitet von:

Petra Brenig-Klein,

Erwachsenenbildnerin, Geistliche Begleiterin

Friedhelm Hohenhorst, Pastoralreferent, Geistl. Begleiter

Dorothea Koch, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin

Walter Koll, Pfarrer, Geistlicher Begleiter

Rolf Wollschläger, Diakon, Geistlicher Begleiter

Das Thema der Exerzitien im Alltag 2022

mittendrin
gesehen – geliebt – begleitet – gesendet

Wir befinden uns immer mittendrin im eigenen Leben. Jeden Tag dürfen wir es neu erfahren und in mehr oder weniger engen Grenzen gestalten. Und die gute Nachricht: Wir sind dabei nicht allein. Gott will mittendrin in uns, mit uns und durch uns wirken. Er sieht uns, er liebt uns, er begleitet uns und er sendet uns. Da ist unser eigener freier Wille gefordert mit all seinen Konsequenzen. Eine herausfordernde und erfüllende Lebensaufgabe durch alle Höhen und Tiefen unseres Lebens hindurch.

Um für eine große Aufgabe gerüstet zu sein, braucht es aber auch Ausdauer und Übung. So möchten diese Exerzitien im Alltag wie ein Training sein, das unsere Beziehung zu Gott intensiviert und den Blick für das Wesentliche im Leben schärft. Dazu wünschen wir allen Teilnehmenden viele erfüllende Augenblicke der Gottesbegegnung.